

## とうきょう すくわくプログラム活動報告書

幼稚園番号	1 5 2 4 4 1 0
園名	若草幼稚園

### 1. 活動のテーマ

<テーマ>

食育

<テーマの設定理由>

野菜の栽培から収穫から食べることにより、食の大切さ、楽しさを学び、食育の推進、自然との触れ合いを図る。

### 2. 活動スケジュール

4月5月 土おこし、苗植え  
6月味噌作り、野菜を育てる。梅ジュース作り  
7月野菜の収穫  
10月芋掘り遠足 焼き芋パーティー  
11月冬野菜を植える。  
1月味噌汁パーティー  
3月かぶの収穫からかぶスープ作り

### 3. 探究活動の実践

<活動の内容>

- ・活動のために準備した素材や道具、環境の設定
- ・野菜の種や苗、培養土の準備の準備
- ・味噌作りの材料、ビニール袋の準備
- ・梅ジュース、味噌汁作り、焼き芋作り、スープ作りの材料や道具の準備
- ・野菜の写真の掲示

・活動中の子供の姿・声、子供同士や教諭との関わり 等を記載ください。

- ・子ども主体で野菜を育て、成長過程を知ることができ、苦手だった野菜も友達と一緒に食べることができるようになっている子もいた。
- ・野菜の写真や図鑑を目につきやすいところに置いておくことにより、子供達との会話につながった。



#### 4. 振り返り

<振り返りによって得た先生の気づき>

自分で野菜を種や苗から植えて、育て、収穫したものを食べることにより、食べる！ということに対し意欲が湧いているようだった。

今回の活動を通して子供達同士で話し合いを行い、もっと美味しく、もっとたくさん収穫するためにはどうすればよいか課題を出し合ったので、次年度は子供達が出した課題解決に向けて、活動を行いたい。